



1月の献立



東京成徳深谷中

あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願ひ致します



12日(金) バビチーズ
白飯
スピナッチカレー

19日(金) くだものを食べよう

26日(金) かに飯
白飯
豆腐のすし汁

15日(月) カラフルサラダ
白飯
すき焼き

16日(火) 花野菜のコンソメ
白飯
オムレツ

17日(水) リンゴ
白飯
肉団子

18日(木) 炒飯の具
白飯
肉団子と白菜のスープ

22日(月) 家庭学習

23日(火)

24日(水)

25日(木) 24日~30日
全国学校給食週間

29日(月) 東松山焼き鳥ご飯
白飯
東松山の野菜スープ

30日(火) シェーマンポテト
白飯
エルテンスープ

31日(水) いまかんゼリー
白飯
味噌ラーメン

おせち料理
お正月の食べ物といえば、おせち料理とお雑煮ですね。
おせち料理は、「めでたさを重ねる」という縁起をかついで、お重につめられ、料理にも健康長寿や五穀豊穡、子孫繁栄などの願いをこめて、縁起のよい食べ物が使われています。

- エビ……腰が曲がるまで長生きするように
- こぶ巻き……「よるこぶ」の語呂合わせ
- 田作り……小魚を肥料にしたことから、豊作になるように
- だて巻き……巻き物に見立て、知識や教養がつくように
- きんとん……漢字で「金」と書き、金銀財宝に恵まれるように
- 黒豆……「まめに働く」の語呂合わせ
- たきごぼ……「開きごぼう」ともいわれ、運がひらけるように
- 数の子……子宝に恵まれるように