



10月の献立



東京成徳深谷中

| | | | | |
|---|-------------------------------------|---|------------------------------------|----------------------------------|
| <p>2日(月) おから入りマロンがけ(2)</p> <p>白飯</p> | <p>3日(火) ひびきの五目煮</p> <p>白飯</p> | <p>4日(水) お月見だんご</p> <p>白飯</p> | <p>5日(木) 韓国焼き肉</p> <p>白飯</p> | <p>6日(金) イタリアンサラダ</p> <p>白飯</p> |
| <p>9日(月)</p> <p style="text-align: center;">体育の日</p> | <p>10日(火) 厚揚げのカレー炒め</p> <p>白飯</p> | <p>11日(水) みかん</p> <p>白飯</p> | <p>12日(木) 揚げパン</p> <p>白飯</p> | <p>13日(金) 栗ごはんの具</p> <p>白飯</p> |
| <p>16日(月) 桃まんじゅう</p> <p>白飯</p> | <p>17日(火) 五目豆</p> <p>白飯</p> | <p>18日(水) りんご</p> <p>白飯</p> | <p>19日(木) キャベツのサラダ</p> <p>白飯</p> | <p>20日(金) キャベツのソテー</p> <p>白飯</p> |
| <p>23日(月) こきねこ飯の具</p> <p>白飯</p> | <p>24日(火) アーモンド小魚</p> <p>白飯</p> | <p>25日(水) アペロラゼリー Fe</p> <p>白飯</p> | <p>26日(木) 豆腐しゅうまい(2)</p> <p>白飯</p> | <p>27日(金) ごま和炊</p> <p>白飯</p> |
| <p>30日(月) れんこんサラダ</p> <p>白飯</p> | <p>31日(火) ハロウィン 煮しケーキ</p> <p>白飯</p> | <p>☆19日はルーマニア料理の日☆ ルーマニア料理の代表的な肉料理の一つに、豚ひき肉にハーブを混ぜて楕円形に成形して焼いたものを"ミティティ"と呼ばれています。 "チョルバ"とは具が多く、煮込み料理に近いスープのことを言います。ふすまを発酵させて作るボルシュという調味料を入れ、酸味を付けるのが特徴です。 ちなみに、チョルバよりも具の少ないスープは、"スバ"と呼ばれているそうです。</p> | | |

