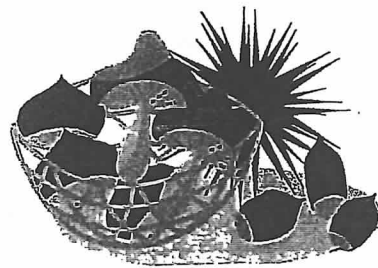




# 8月・9月の献立



東京成徳深谷中

<p>28日(月)</p> <p>アイス風ヨーグルト</p> <p>おひたし</p> <p>鶏の唐揚げ(2)</p> <p>夏野菜のみそ汁</p> <p>白飯</p>	<p>29日(火)</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>ツイストパン</p> <p>えびカツ</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>白飯</p>	<p>30日(水)</p> <p>小松菜と油揚げの煮ひたし</p> <p>さばの土佐煮</p> <p>豆腐のすまし汁</p> <p>白飯</p>	<p>31日(木)</p> <p>じゃがバター茶巾</p> <p>若鶏のレモンハニール風味(2)</p> <p>野菜のスープ煮</p> <p>白飯</p>	<p>1日(金)</p> <p>フレッシュサラダ</p> <p>南瓜コロケ</p> <p>ハセライス</p> <p>白飯</p>
<p>4日(月)</p> <p>プレーリータレット</p> <p>いかナゲット(2)</p> <p>キムチチャーハンの具</p> <p>厚揚げのスープ</p> <p>白飯</p>	<p>5日(火)</p> <p>プリン</p> <p>ビッグ肉団子</p> <p>焼き肉丼ぶり</p> <p>中華スープ</p> <p>白飯</p>	<p>6日(水)</p> <p>あんまん</p> <p>ホット中華麺</p> <p>たこ火焼き(3)</p> <p>れんこんサラダ</p> <p>みそラーメン</p> <p>白飯</p>	<p>7日(木)</p> <p>五目きんぴら</p> <p>わかめごぼろ飯</p> <p>厚火焼き卵</p> <p>根菜のごま汁</p> <p>白飯</p>	<p>8日(金)</p> <p>蚊</p> <p>花</p> <p>白飯</p>
<p>11日(月)</p> <p>くだものおいしい季節です</p> <p>葡萄</p> <p>りんご</p> <p>白飯</p>	<p>12日(火)</p> <p>バランスよく食べて毎日元気</p> <p>魚</p> <p>野菜</p> <p>パン</p> <p>白飯</p>	<p>13日(水)</p> <p>冷凍みかん</p> <p>地粉うどん</p> <p>竹輪の豚骨唐揚げ(2)</p> <p>野菜炒め</p> <p>なすのかけ汁</p> <p>白飯</p>	<p>14日(木)</p> <p>パイズ(2)</p> <p>ピビンバ</p> <p>五目スープ</p> <p>白飯</p>	<p>15日(金)</p> <p>おめかすいかけ</p> <p>竹輪のピーキ炒め</p> <p>かつおの竜田揚げ</p> <p>肉団子のスープ</p> <p>白飯</p>
<p>18日(月)</p> <p>敬老の日</p> <p>花</p> <p>白飯</p>	<p>19日(火)</p> <p>卵焼きワイオー</p> <p>サターナガギレ</p> <p>タコライス</p> <p>モヤクスープ</p> <p>白飯</p>	<p>20日(水)</p> <p>切干大根の煮物</p> <p>さんまのかば焼き</p> <p>豆腐ま汁</p> <p>白飯</p>	<p>21日(木)</p> <p>イタリアンサラダ</p> <p>若鶏の照り焼き</p> <p>スパゲティナポリタン</p> <p>フルーツポーチ</p> <p>白飯</p>	<p>22日(金)</p> <p>キャベツのサラダ</p> <p>ハンバーグ</p> <p>ハセライス</p> <p>白飯</p>
<p>25日(月)</p> <p>筑前煮</p> <p>さばの味噌煮</p> <p>野菜スープ</p> <p>白飯</p>	<p>26日(月)</p> <p>こどもパン</p> <p>メンチカツ</p> <p>コンスープ</p> <p>サラダ(サトウ用)</p> <p>白飯</p>	<p>27日(水)</p> <p>さつま芋の天ぷら</p> <p>あじフリッター(2)</p> <p>田舎汁うどん</p> <p>白飯</p>	<p>28日(木)</p> <p>ヨーグルト</p> <p>シマンポチ</p> <p>そばご飯</p> <p>みそ汁</p> <p>白飯</p>	<p>29日(金)</p> <p>肉じゃが</p> <p>焼きそば(3)</p> <p>豆腐のすまし汁</p> <p>白飯</p>