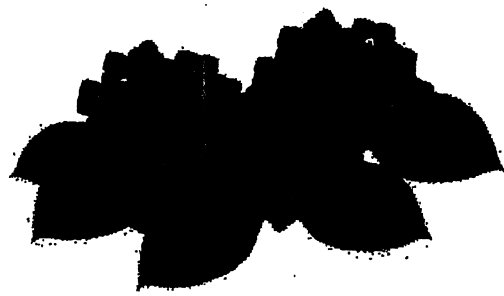
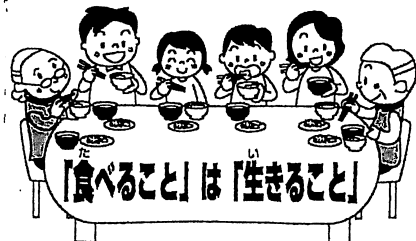


# 6月の献立



東京成徳深谷中

毎年6月は「食育月間」・毎月19日は「食育の日」

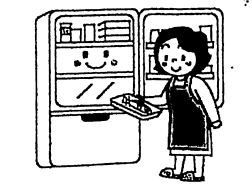


「食べることは「生きること」

平成17年に制定された「食育基本法」では、「子どもたちが豊かな人間性をはぐくみ、生きる力を身に付けていくためには、何よりも「食」が重要である」とし、「食育を、生きる上での基本であって、知育、徳育および体育の基礎となるべきものと位置付ける」としています。生涯にわたって心身ともに健康で豊かな人間性を育むために、子どものころから、さまざまな「食」に関する経験を積んでいくことが大切です。

「何よりも「食」が重要である」とし

「食育を、生きる上での基本であって、知育、徳育および体育の基礎となるべきものと位置付ける」としています。



<p>5日(月)</p> <p>命 するめ</p> <p>鹿の子えび団子(2)</p> <p>みそそばうどん</p> <p>白飯</p> <p>中華スープ</p>	<p>6日(火)</p> <p>火ケリどり</p> <p>揚げ魚の香味ソース</p> <p>白飯</p> <p>豆腐のすまし汁</p>	<p>7日(水)</p> <p>体育祭</p> <p>白 赤</p>	<p>1日(木)</p> <p>おこげ</p> <p>白飯</p> <p>ひびきごはんの具</p> <p>豆腐ハンバーグのおろしソース</p> <p>おニがスープ</p>	<p>2日(金)</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>わかめごはん</p> <p>しょうまい(2)</p> <p>おすぎの野菜</p> <p>甘酢あんかけ</p> <p>根菜のごき汁</p>
<p>12日(月)</p> <p>あじフライ</p> <p>白飯</p> <p>みぞれ汁</p> <p>美鳥肉と野菜の香味火印</p>	<p>13日(火)</p> <p>あじさいゼリー</p> <p>ぶどうパン</p> <p>れんこんサラダ</p> <p>あけそば</p> <p>ピク肉団子</p>	<p>14日(水)</p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>地粉うどん</p> <p>アスパラとコーンのソテー</p> <p>スコッチエッグ</p> <p>カレー南蛮</p>	<p>8日(木)</p> <p>チーズパン</p> <p>プロッコリーサラダ</p> <p>アップレジャーバット</p> <p>オムレツ</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p>9日(金)</p> <p>カラフルサラダ</p> <p>白飯</p> <p>シーフードカレー</p> <p>チキンのオーブン焼き</p>
<p>19日(月)</p> <p>日向夏かんゼリー</p> <p>タルタルソース</p> <p>白飯</p> <p>七チ大根のサラダ</p> <p>チキン南蛮</p> <p>豆腐のみそ汁</p>	<p>20日(火)</p> <p>黒パン</p> <p>カレーうどん</p> <p>わかめスープ</p> <p>メロン</p> <p>ハムチーズカツ</p> <p>マカロニのクリーム煮</p>	<p>21日(水)</p> <p>餅いなり</p> <p>ホット中華麺</p> <p>こんにゃくサラダ</p> <p>魚肝油お好み汁</p> <p>みそバターラーメン</p> <p>鉄入りウオラス</p>	<p>15日(木)</p> <p>白飯</p> <p>深川食飯の具</p> <p>玉子と豆腐のしんじゆ(2)</p> <p>かぼちゃのみそ汁</p>	<p>16日(金)</p> <p>白飯</p> <p>トックスープ</p> <p>東松山焼き鳥ごはん</p> <p>照り焼きチキン</p>
<p>26日(月)</p> <p>冷涼みかん</p> <p>小えびの唐揚げ</p> <p>白飯</p> <p>麻婆なす豆腐</p>	<p>27日(火)</p> <p>ナン</p> <p>スラブピロシキ</p> <p>ミルクフルーヨーグルト</p> <p>マンサンブレック</p> <p>野菜スープ</p>	<p>28日(水)</p> <p>地粉うどん</p> <p>ナムル</p> <p>あんまん</p> <p>野菜おき揚げ</p> <p>なすのかけ汁</p>	<p>22日(木)</p> <p>白飯</p> <p>ドライカレー</p> <p>はんぱんフライ</p> <p>けんちん菜と厚揚げのスープ</p> <p>食おヨーグルト</p>	<p>23日(金)</p> <p>白飯</p> <p>いわしの梅煮</p> <p>じゃが芋のみそ汁</p> <p>五目さんぴら</p>
<p>29日(木)</p> <p>白飯</p> <p>河内晩柑</p> <p>チキンちぎり揚げ(2)</p> <p>中華丼</p>	<p>30日(金)</p> <p>白飯</p> <p>肉じゃが</p> <p>とろろお灸</p> <p>きんぴら</p> <p>わかめスープ</p>			